

视频面试要求

1. 录制一份时长为 3 分钟以内的视频及一张全身近期照片；
2. 正面对准镜头，拍摄区域头顶留白、为上半身拍摄，采光明亮，背景单色，保证声音清楚；着正装，化淡妆，女生盘发，男生头发清爽；
3. 介绍内容：姓名、所在市县、身高、体重、三围、兴趣、爱好、获得奖励、参加社会活动经历、汉语言水平、英语水平及朗读下面小短文；

女士们，先生们：

为了保障飞机导航及通讯系统的正常工作，在飞机起飞和下降过程中请不要使用手提式电脑，在整个航程中请不要使用手提电话，遥控玩具，电子游戏机，激光唱机和电音频接收机等电子设备。

飞机很快就要起飞了，现在客舱乘务员进行安全检查。请您在座位上坐好，系好安全带，收起座椅靠背和小桌板。请您确认您的手提物品是否妥善安放在头顶上方的行李架内或座椅下方。（本次航班全程禁烟，在飞行途中请不要吸烟。）

三亚中瑞酒店管理职业学院

招生办公室